

“DE LA TERRE À L’ASSIETTE”

Formation préqualifiante aux métiers de l’alimentation durable

du 20 avril au 2 juillet 2026

VERS LES MÉTIER S

MARAÎCHER.E
et autres métiers de la terre

-

ELEVEUSE.EUR
poules pondeuse, bovins, ovins...

-

CUISINIER.E

-

APICULTRICE.EUR

-

ANIMATION
alimentation, nature

-

...



PÉDAGOGIE PAR LE FAIRE
en situations concrètes



**APPRENTISSAGES
COLLECTIFS**
petits groupes



**PARCOURS
INDIVIDUALISÉS**
lever les freins à l'insertion

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Consolider son projet professionnel et son choix d'orientation dans le domaine de l'alimentation durable
- Acquérir les premiers gestes techniques et les premières expériences pratiques de métiers agricoles et en lien avec la transformation alimentaire
- Connaître et appliquer les savoir-être de base et les règles essentielles (travail d'équipe, assiduité, etc.) nécessaires à la réussite de son projet en formation qualifiante ou en emploi
- Se (re)dynamiser, trouver sa place et développer son esprit de coopération



MODULES DIVERSIFIÉS

CHANTIERS-FORMATION

STAGE EN ENTREPRISE
(1 à 2 semaines)

**VISITES D'ENTREPRISES
& RENCONTRES**
avec des professionnels du secteur

**TEMPS D'ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL**

**ATELIERS D'ORIENTATION
SOCIO-PROFESSIONNELLE**

**THÉÂTRE
D'IMPROVISATION**

CONTENUS DE FORMATION

- Introduction à la thématique et à ses enjeux
- Acquisition de notions théoriques et pratiques en agriculture biologique, agroécologie et alimentation durable
- Mises en situation professionnelles et pratique de différents métiers dans le secteur de l'agriculture et de l'alimentation : exploitant.e de micro fermes en polyculture, maraîcher.e, apiculteur.trice, ouvrier.e viticole, paysagiste, éco pâturage, éleveur.se, cuisinier.e, animateur.trice cuisine, ...
- Identification des freins à l'insertion professionnelle, travail sur les savoir-être
- Accompagnement personnalisé pour (re)prendre confiance en soi, mieux se connaître et trouver sa place dans la société en contribuant à améliorer son environnement.



**“DE LA TERRE
À L'ASSIETTE”**



Des formations **manuelles** aux métiers de la transition écologique.

Cette école pas comme les autres (re)donne confiance et pouvoir d'agir pour renforcer la capacité de chaque stagiaire à se positionner face aux défis sociaux, écologiques et sociétaux et à **trouver sa voie**.



Lieux de la formation

Au Petit Village, tiers-lieu pédagogique
491 Route de l'Église
33540 Saint-Martin-de-Lerm
+ itinérances chez nos partenaires



Tarif : 0€

la formation & les déjeuners
sont pris en charge



Hébergement possible sur place et chez nos partenaires

chambres de 1 à 3 personnes
participation aux frais de 55€
(charges + courses alimentaires)



Public & pré-requis

- Être motivé.e & avoir + 16 ans
- Comprendre le français
- Handicap : contacter l'école pour aménagements éventuels



Rémunération possible

sous conditions



INFOS & INSCRIPTIONS

contact@etre-gironde.fr
07 83 30 47 77



Ecole ETRE Gironde



DDETS 33



Conforama