

N°5 - LES ASSOCIATIONS



Pourquoi associer les cultures ?

En jardinage agroécologique, on s'inspire de la nature pour recréer un écosystème diversifié. Dans la nature, les plantes poussent ensemble, mélangées. Associer les cultures, c'est cultiver ensemble des plantes dont les besoins fondamentaux se complètent : type de sol, besoin en eau, en chaleur ou en éléments nutritifs, système racinaire, vent, période de culture, etc...



Comment mettre en place une association ?

Le maître-mot : mélanger !

Plus il y a de diversité, moins les ravageurs s'y retrouvent et plus on héberge d'auxiliaires des cultures. Fleurs, aromatiques, légumes, tous peuvent cohabiter à condition de suivre quelques principes :



Vérifier que chaque plante a bien accès à de la lumière, de l'air et de l'eau.



Associer des systèmes racinaires différents (racines pivots, racines traçantes, chevelu racinaire).

Bon à savoir

Un mélange de plantes sur la même parcelle produit plus de légumes, la vie du sol en est stimulée et y est très diversifiée, les cultures sont moins sensibles aux maladies et le système olfactif des insectes est perturbé par les multiples substances odoriférantes émises.



Plantes hautes (haricots, amarante, tournesol) pour faire de l'ombre à des plantes sensibles à l'ensoleillement excessif (salades, carottes, betteraves...).



Associer des plantes aux exigences similaires.



Plantes à cycle court (radis, laitues...) entre plantes à cycle long pour occuper l'espace au maximum.

Associations positives

Carotte / oignon / poireau :
contre leurs mouches respectives



Lin / pomme de terre :
contre les doryphores



Attention aux brassicacées* et chénopodiacées*, toujours les associer à d'autres cultures car elles ne développent pas de mycorhizes* car leurs racines ne font pas de symbiose avec les champignons du sol.

Associations négatives

Le fenouil nuit à la tomate, au haricot, au chou, au panais. Il est à isoler



Pomme de terre / aubergine



Poireau / betterave



Intégrer des fleurs contre certains ravageurs

SOUCIS



Contre les mouches blanches, pucerons et chenilles

TAGETES



Contre les nématodes*

PETUNIAS



Contre les chrysomèles*



Contre certains rongeurs

LILIACÉES



Contre les pucerons, piérides, charançons et acariens

*Brassicacées : la famille des Brassicacées, également appelées Crucifères, est une famille de plantes de taille moyenne, dont font partie le chou, le brocoli, le kale ou la moutarde.

*Chénopodiacées : plantes telles que l'épinard, le chénopode, l'arroche et la betterave, plantes sans pétales, souvent des terrains salés ou nitrés, de petite taille.

*Mycorhize : résultat de l'association symbiotique entre des champignons et les racines des plantes.

*Chrysomèle : Membre d'une famille d'insectes coléoptères herbivores comprenant 37 000 espèces, et passant leur vie à la surface des feuilles d'arbres dont ils se nourrissent.

*Nématode : les nématodes sont de tout petits vers, dont la majorité des espèces sont invisibles à l'œil nu.