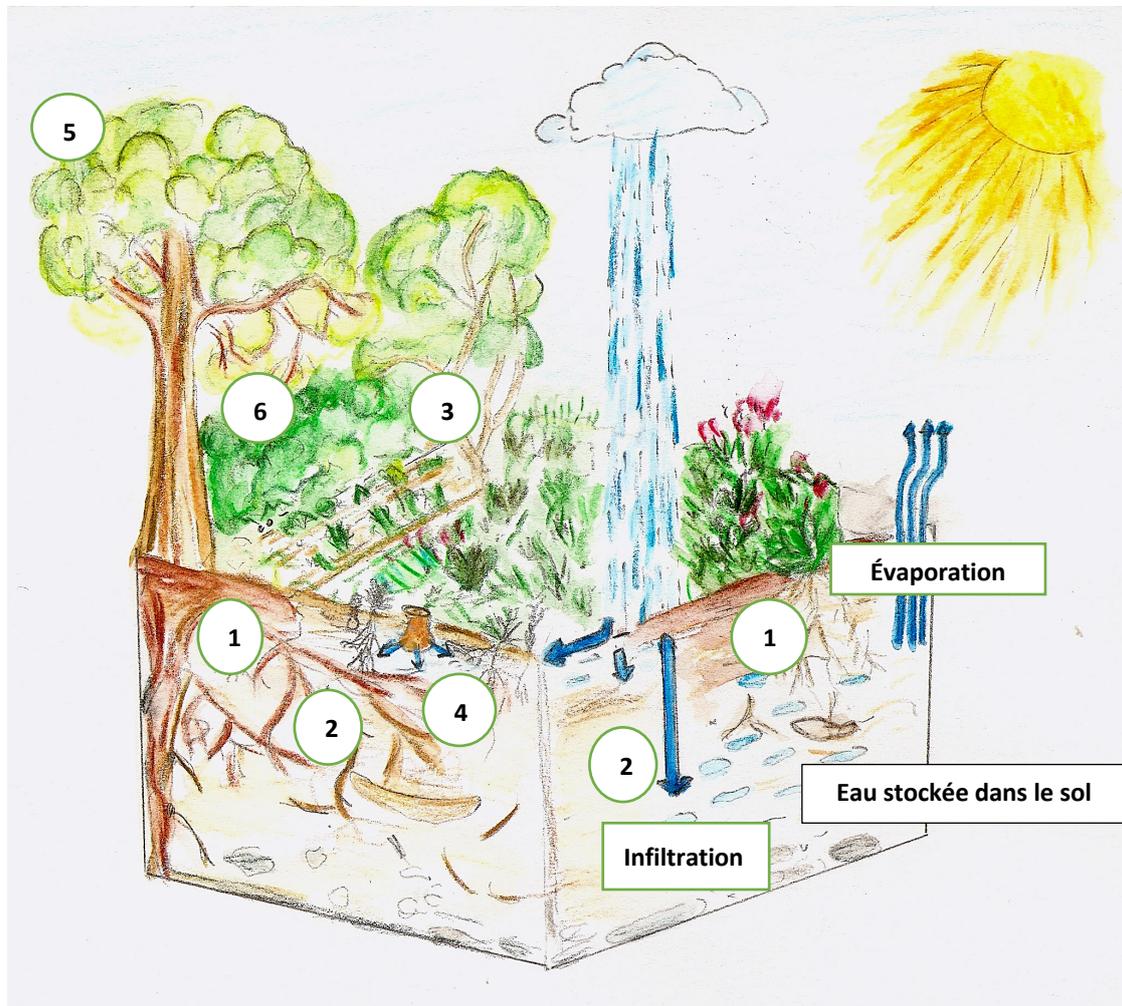


## ECONOMISER L'EAU DANS LE JARDIN



### 1. Sol couvert : Imitons ce qui se passe en Forêt !

En agroécologie, on travaille toujours avec une couverture permanente du sol (feuilles mortes, BRF (Bois raméal fragmenté), paille etc.

Ce couvert végétal :

- limite l'évaporation de l'eau donc diminue le nombre d'arrosages,
- participe à l'installation de la vie du sol et à sa reconstitution,
- évite le tassement superficiel du sol et entretient sa souplesse,
- préserve la fraîcheur du sol
- abrite la micro-faune

**NB** : En fonction des saisons, les engrais verts ou les cultures denses et serrées constituent de très bonnes alternatives au couvert végétal.

## 2. Vie du sol :

Grâce à leurs différentes actions (la décomposition des différentes matières organiques) et aux mouvements de va-et-vient entre les différents horizons du sol, les organismes vivants du sol (micro et macro-organismes) transforment sa structure en le rendant aéré et poreux comme une éponge. Il aura ainsi un meilleur pouvoir de rétention d'eau et augmente donc sa capacité d'infiltration des arrosages et des eaux pluviales. Ces dernières pourront être stockées dans les couches plus profondes du sol.

Un bon sol doit bénéficier d'une vie souterraine. Pour la favoriser, rien ne vaut une "couverture", que vous obtiendrez avec le paillis de votre choix. Un bon paillage, c'est moins d'arrosage et des racines protégées...

## 3. Plantation et enracinement

-Pour une meilleure adaptabilité à son environnement, une meilleure installation et un meilleur enracinement des jeunes plantations, évitez les plants trop âgés et choisissez des jeunes plants.

-Pour les plantes potagères, préférez les variétés locales issues de semences paysannes reproductibles.

-La période la plus favorable pour les plantations des arbres et arbustes débute en novembre et se termine dans nos régions en février.

## 4. Pourquoi, quand et comment arroser :

### *Pourquoi arrosé :*

L'eau est indispensable pour le transport et les échanges des nutriments et éléments indispensables à réguler et maintenir les différents cycles de vie des végétaux. En effet, l'évaporation est le moteur de la circulation dans la plante. Les réserves en eau disponible pour les besoins de la plante ne sont pas toujours disponibles. C'est pourquoi il faut apporter de l'eau en plus, par l'arrosage, à certaines périodes de l'année.

### *Quelle quantité ?*

Les besoins en eau des plantes ne sont pas toujours identiques. Elles varient essentiellement en fonction de l'espèce et du stade de développement.

- Du semis à la plantule : Maintenir humide le sol en permanence
- Jeune plante : Arroser un peu fréquemment
- Plante mature : Arroser beaucoup en espaçant les jours (exemple : Les plantes potagères) voire les semaines.

### *Quand arroser :*

- En période chaude : Jamais en plein soleil ! Le soir est le moment le plus propice à l'arrosage car on divise par deux les pertes d'eau par évaporation.

## 5. Place de l'arbre dans le jardin

Les arbres puisent l'eau dans le sol par leur système racinaire. Elle est ensuite acheminée jusqu'aux feuilles d'où elle s'échappe dans l'atmosphère sous forme de vapeur d'eau. Les arbres aident alors à humidifier l'atmosphère de votre jardin et apportent de l'ombre qui peut faire gagner de précieux degrés.

Savez-vous qu'en période sèche, le système racinaire des arbres, qui est très profond dans le sol, fait remonter l'eau à la disposition des autres cultures ? Cela augmente de 40 % le potentiel des cultures voisines !

## 6. Les Haies

Dès lors que l'on a suffisamment d'espace, le potager gagne à être entouré d'une haie persistante. Les haies ont plusieurs actions bénéfiques sur l'ensemble du jardin et ses réserves en eau :

-Les haies implantées perpendiculairement au sens de la pente jouent un rôle de rétention de l'eau et favorisent l'infiltration des eaux de pluie.

-Les haies ont un rôle de protection contre les vents desséchants en été.

-Les haies influencent la croissance végétale par la diminution des amplitudes thermiques, de l'assèchement du sol et de l'évapotranspiration.

Les saisons, de plus en plus marquées par de violents phénomènes climatiques, lui confèrent tout son sens dans la lutte contre les sécheresses ou l'érosion hydraulique. La haie permet de créer, au gré des saisons, des zones d'ombrage, plus fraîches et plus humides, que la plupart des légumes feuilles, jeunes plantules en godet et bacs à semis apprécieront en été. Ce sont aussi de précieux refuges pour la biodiversité.

### ***Des bénéfices pour la planète : le stockage du Carbone***

Les sols sont d'importants réservoirs de carbone sous la forme de matière organique. Ils sont émetteurs de gaz à effet de serre sous la forme de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) lorsque les matières organiques s'y dégradent, mais en même temps ils contribuent au stockage de carbone lorsqu'elles s'y accumulent (la matière organique des sols étant constituée pour plus de 50 % de carbone). Dans certaines conditions, le sol peut stocker plus qu'il n'émet. Et nous pouvons l'y aider tout simplement en restituant le maximum de matières organiques sur et dans nos sols.

A notre échelle de jardiniers, nous pouvons participer activement au stockage du carbone dans les sols