contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#cocina

Un «tercer lugar» inclusivo dedicado a la alimentación sostenible (restaurante solidario, taller de cocina...)

Structure : La Cantina

Grabels | Occitania

Un «tercer lugar» inclusivo dedicado a la alimentación sostenible

La Cantina es un «tercer lugar» impulsado por una asociación sin ánimo de lucro, comprometida con una alimentación sostenible, accesible y equitativa en el territorio de Grabels y Montpellier.

Creada en 2020, la asociación trabaja para transformar nuestras prácticas alimentarias. Con el apoyo de Montpellier Méditerranée Métropole y en colaboración con el ayuntamiento de Grabels, La Cantina abrió sus puertas en 2024 en el barrio de La Valsière: un espacio dinámico, abierto a todas las personas.

La Cantina está abierta de martes a viernes de 10:00 a 16:30 y los sábados de 10:00 a 15:30

La Cantina es:

Un restaurante solidario
. Un restaurante para todos y todas. Abierto de martes a sábado, La Cantina ofrece cada semana un menú ecológico, local y lleno de sabores, accesible para todos gracias a una tarifa diferenciada.

Un servicio de catering ecológico
. La Cantina ofrece un servicio de catering 100 % ecológico, con menús ecológicos, locales y de temporada, para todo tipo de eventos. La Cantina propone bufés comprometidos y deliciosos

Talleres variados:
Nuestros talleres invitan a grandes y pequeños a descubrir, aprender y compartir en torno a una alimentación más sostenible.

Un espacio cultural.
Eventos variados en La Cantina. Cada mes, un espectáculo o un concierto anima la velada; el local se abre a asociaciones o colectivos que deseen organizar allí sus eventos.

La Cantina es la fuerza de un colectivo formado por voluntarios y empleados. Todos participan en la vida diaria del local: echando una mano en la cocina para aprender nuevas recetas, dando la bienvenida al público y atendiendo mesas, creando el huerto didáctico, haciendo bricolaje, animando talleres y eventos.

Cifras 2.350

comidas al año

2.000 kg de vegetales rescatados al año
25 talleres al año

Liens

https://lacantina34.fr/