contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#cuisine #locaL #restaurant #solidaire

Un Tiers Lieu inclusif dØdiØ à l alimentation durable (restaurant solidaire, atelier cuisine ...)

Structure : La Cantina

Alimentation Associations Déchet

France Grabels Occitanie

Un Tiers Lieu inclusif dédié à l'alimentation durable

La Cantina est un tiers lieu portée par une association loi 1901, engagée pour une alimentation durable, accessible et équitable sur le territoire de Grabels et Montpellier.

Créée en 2020, l'association agit pour transformer nos pratiques alimentaires. Avec le soutien de Montpellier Méditerranée Métropole et en partenariat avec la commune de Grabels, La Cantina a ouvert en 2024 dans le quartier de la Valsière : un lieu vivant, ouvert à toutes et tous.

La Cantina est ouverte du mardi au vendredi de 10:00 à 16:30 et le samedi de 10:00 à 15:30

La Cantina c’est :

Un restaurant solidaire
Un restaurant pour toutes et tous. Ouvert du mardi au samedi, La Cantina propose chaque semaine un menu bio, local et plein de saveurs, accessible à chacun grâce à une tarification différenciée.

Un traiteur écoresponsable
La Cantina propose un service traiteur 100% écoresponsable, avec des menus bio, locaux et de saison, pour vos événements en tout genre. La Cantina propose des buffets engagés et gourmands

Des ateliers variés
Nos ateliers invitent petits et grands à découvrir, apprendre et partager autour d’une alimentation plus durable.

Un lieu culturel
Des événements variés à La Cantina Chaque mois, un spectacle ou concert anime la soirée, le lieu s’ouvre aux associations ou collectifs qui souhaitent y organiser leurs événements.

La Cantina, c’est la force d’un collectif composé de bénévoles et de salariés. Chacun participe à la vie du lieu au quotidien : coup de main en cuisine pour apprendre de nouvelles recettes, accueil du public et service, création du jardin pédagogique, bricolage, animation d’ateliers et d’événements.

Des chiffres

2350 repas par an
2000 kg de végétaux sauvés par an
25 ateliers par an

Liens

https://lacantina34.fr/