contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#maison #nettoyage #protection #saine #substance

Comment faire le m@nage de façon plus @cologique ?

Structure : Ademe

Difficulté : facile



Alors que notre objectif est de rendre notre maison plus saine, nous obtenons parfois l'effet inverse, en utilisant des produits qui contiennent et émettent des substances toxiques, allergisantes, irritantes, ou encore corrosives. L'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur et les substances auxquelles nous nous exposons constituent donc une question sanitaire majeure. Certains produits ménagers ne sont pas seulement mauvais pour la santé, ils sont parfois aussi néfastes pour l'environnement, notamment quand ils sont rejetés dans les eaux usées. En fin de vie, certains d'entre eux sont classés comme des déchets dangereux qui ne doivent surtout pas être jetés dans la poubelle classique. Mais pas de panique ! Adopter les bons réflexes n'est heureusement pas si compliqué. Aérer régulièrement, respecter les bons dosages, éviter les mélanges malheureux, choisir des produits plus vertueux et bien aérer son

logement : voici quelques pratiques qui peuvent vous aider à assainir votre intérieur, tout en préservant la planète et la santé de tous les habitants de la maison. Et puis il y a aussi ces astuces qui ont fait leur preuve dans le temps et qui n'ont rien perdu de leur efficacité.

Liens

https://librairie.ademe.fr/ged/9517/guide-comment-faire-menage-plus-ecologique.pdf