

#cocina

#educación

#sostenible

#taller

ACCESO A UNA ALIMENTACIÓN DE CALIDAD SOSTENIBLE PARA TODOS, MAE ECOLÓGICA Y SOCIALMENTE RESPONSABLE

Structure : BUENA COMIDA

bellebOuffe

La Mulatière

Auvernia-Ródano-
Alpes

Bellebouffe es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como objetivo:

- promover un acceso digno a una alimentación de calidad y sostenible para todas las personas en el territorio de Lyon
- impulsar el sistema alimentario local para que sea más sostenible, es decir, más democrático, más ecológico, socialmente responsable, económicamente viable y que favorezca la salud de todas y todos.

NUESTRAS ACCIONES

Educación Popular

Bellebouffe organiza actividades dirigidas a todos los públicos (niños, adolescentes, adultos) basándose en las ciencias sociales, el diseño y la educación popular.

El objetivo: comprender mejor el sistema alimentario actual y actuar para recuperar el control sobre la propia alimentación. Nuestros talleres integran el juego, la cocina, las herramientas digitales, el «hazlo tú mismo» y el «hazlo juntos» para involucrar a grandes y pequeños en la creación de nuevos imaginarios y para luchar contra las desigualdades alimentarias.

Formación

Bellebouffe ofrece formaciones dirigidas a profesionales para fomentar el intercambio de conocimientos y formar en nuevas posturas y prácticas en materia de transiciones alimentarias. Nuestras formaciones utilizan métodos pedagógicos originales que combinan teoría y práctica.

A continuación, te ofrecemos un resumen de los módulos que hemos desarrollado:

- Reflexionar sobre los terceros lugares para una alimentación ecológica y solidaria
- Dinamizar acciones a favor de una alimentación ecológica y solidaria
- Justicia alimentaria: retos teóricos y prácticos
- Etiquetado alimentario: retos, líneas de acción y reflexión
- Diseño y transiciones alimentarias
- Descubrir la restauración ecológica

Cocina participativa

Les Grandes Bouffes: Les Grandes Bouffes son nuestros banquetes participativos, ecológicos y solidarios que combinan la gastronomía, los vínculos sociales, los debates y la acción.

Los Encuentros Gastronómicos: Bellebouffe ha creado, junto con Singa Lyon, el [Faitout](#), un espacio inclusivo, ecológico y solidario a dos pasos del metro B (salida Gare d'Oullins). Dos veces al mes, los lunes de 10:30 a 12:30, puedes venir a cocinar y compartir un rato agradable gracias a nuestros *Encuentros Gastronómicos*.

El catering participativo: Bellebouffe también te ofrece su original servicio de catering —en el que todo el mundo echa una mano— para acompañarte en tus eventos y proyectos.

Liens

<https://www.bellebouffe.com/>

<https://www.bellebouffe.com/manger-local>