

#atelier

#cuisine

#durable

#éducation

#santé

ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ DURABLE POUR TOUS, PLUS ÉCOLOGIQUE ET SOCIALEMENT RESPONSABLE

Structure : BELLE BOUFFE

bellebouffe



Alimentation

Associations

France

La Mulatière

Auvergne-Rhône-
Alpes

Bellebouffe est une association loi 1901 qui vise à :

- favoriser un accès digne à une alimentation de qualité, durable pour toutes sur le territoire lyonnais
- faire bouger le système alimentaire local pour qu'il soit plus durable, c'est-à-dire plus démocratique, plus écologique, socialement responsable, économiquement viable et favorise la santé de tous et toutes.

NOS ACTIONS

Éducation Populaire

Bellebouffe anime des interventions à destination de tous publics (enfants, adolescents, adultes) en s'appuyant sur les sciences sociales, le design et l'éducation populaire.

L'objectif : mieux comprendre le système alimentaire actuel et agir pour reprendre le pouvoir sur son alimentation. Nos ateliers intègrent le jeu, la cuisine, les outils numériques, le faire soi-

même et le faire-ensemble pour embarquer petits et grands dans la création de nouveaux imaginaires et pour lutter contre les inégalités alimentaires.

Formation

Bellebouffe propose des formations à destination de publics professionnels pour favoriser le partage de connaissances et former à de nouvelles postures et pratiques en matière de transitions alimentaires. Nos formations mobilisent des méthodes pédagogiques originales en mêlant théorie et pratique.

Voici un aperçu des modules que nous avons développés :

- Penser les tiers-lieux pour une alimentation écologique et solidaire
- Animer des actions en faveur d'une alimentation écologique et solidaire
- Justice alimentaire : enjeux théoriques et pratiques
- Étiquetage alimentaire : enjeux, pistes d'action et de réflexion
- Design et transitions alimentaires
- Découvrir la restauration écoresponsable

Cuisine participative

Les grandes bouffes : Les Grandes Bouffes ce sont nos banquets participatifs, écologiques et solidaires qui allient gourmandise, lien social, débats et mise en mouvement.

Les Rencontres gourmandes : Bellebouffe a créé - avec Singa Lyon - le [Faitout](#), un lieu inclusif, écologique et solidaire à 2 pas du métro B (sortie Gare d'Oullins). Deux fois par mois les lundis de 10h30 à 12h30, tu peux venir cuisiner et partager un moment convivial grâce à nos *Rencontres Gourmandes*.

le Traiteur participatif : Bellebouffe te propose également son service traiteur original - où tout le monde met la main à la patte - pour t'accompagner dans tes événements et projets.

Liens

<https://www.bellebouffe.com/>

<https://www.bellebouffe.com/manger-local>