

- #escombros
- #hierba
- #hoja
- #madera

PRACTICAS ESENCIALES DEL HUERTO AGROECOLÓGICO / CUBIERTA DEL SUELO

Structure : Tierra y Humanismo

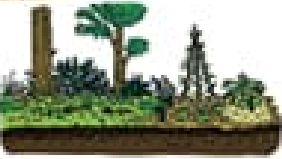
Difficulté : facile

Fiche pédagogique n°3

COUVERTURE DU SOL

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de recouvrir le sol avec des matériaux naturels (végétaux ou minéraux) pour protéger le sol et les plantes. C'est une pratique essentielle de l'agroécologie qui permet de maintenir l'humidité du sol, de limiter l'érosion et de favoriser la biodiversité.



À quoi ça sert ?

- Retenir l'eau** : Le paillage agit comme une couverture qui empêche l'eau de s'évaporer trop vite.
- Protéger le sol** : Évite l'érosion et maintient la structure du sol.
- Favoriser la biodiversité** : Crée un habitat pour les insectes et les micro-organismes.

Quels matériaux utiliser ?

Il existe de nombreux matériaux naturels qui peuvent être utilisés pour couvrir le sol :

- Paille
- Écorces
- Feuilles mortes
- Herbes sèches
- Paillis
- Compost
- Foin
- Branches coupées
- Feuilles mortes

Comment faire ?

1. Nettoyer le sol des mauvaises herbes et des débris.
2. Couvrir le sol avec une couche de paillis d'au moins 5 cm d'épaisseur.
3. Arroser le sol pour favoriser l'humidité.

Les exceptions à la règle

- Éviter de couvrir le sol avec du plastique.
- Éviter de couvrir le sol avec des matériaux qui pourraient nuire aux plantes.
- Éviter de couvrir le sol avec des matériaux qui pourraient nuire à la biodiversité.

Lablachère

Auvernia-Rhône-Alpes

Fiche pratique association Terre et Humanisme

Qu'est ce que c'est ?

Dans la nature, un sol n'est jamais à nu (hormis de très rares exceptions). Les feuilles mortes, les fragments de bois mort qui jonchent le sol en forêt, les herbes sèches qui couvrent les prairies en hiver, et les débris animaux (fientes, cadavres) sont autant de sortes de couvertures de sol naturelles. Au jardin agroécologique, on fait en sorte de ne pas laisser le sol à nu, cette couverture de sol est appelée un « paillage », ou « mulch », mot tiré de l'anglais.

A quoi ça sert ?

On estime que 1 heure passée à pailler économise 10 heures sur d'autres travaux du jardin :

- Travail du sol

Sous le paillage, la faune du sol trouve gîte et couvert, en échange elle travaille le sol, vous évitant quelques heures de grelinette en améliorant constamment sa perméabilité.

- Protection

Le paillage protège le sol des pluies violentes, des chaleurs excessives et du gel : il préserve donc de l'érosion, du lessivage et du dessèchement.

- Desherbage

Le paillage freine considérablement la levée de la plupart des plantes sauvages et autres adventices.

- Traitement

Le paillage héberge de nombreux animaux auxiliaires du jardin qui vont chasser les ravageurs à votre place

- Arrosage

Un bon paillage divise par 4 l'évaporation du sol, donc vous passez moins de temps à arroser et vous économisez de l'eau.

Liens

<https://terre-humanisme.org/wp-content/uploads/2021/10/terre-humanisme-fiche-pedagogique-3-ritimo.pdf>

<https://terre-humanisme.org>