contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

12 recetas de productos de limpieza caseros

Structure : Periódico Le Monde

Difficulté : facile



Hacer tus propios productos de limpieza: ¡los ingredientes imprescindibles que debes tener en casa!

Antes incluso de hablar de recetas, aquí tienes una pequeña lista de los productos naturales imprescindibles que debes tener en casa. Estos ingredientes para el hogar, que pueden utilizarse solos o combinados con otros, son muy versátiles

El vinagre blanco

¡El vinagre blanco es un ingrediente indispensable y multiusos! De hecho, es muy apreciado por su poder abrillantador, suavizante, desinfectante, limpiador,

desincrustante y muchas otras propiedades. Aunque su olor pueda parecer fuerte, ¡se disipa muy rápido!

El bicarbonato sódico

Este gran básico, el bicarbonato sódico, es muy útil por sus múltiples aplicaciones. Este producto natural se puede incorporar a toda una gama de recetas de productos de limpieza, pero también tiene muchas otras utilidades por sí solo. Eficaz para elaborar numerosos productos de limpieza, es también un valioso aliado en la cocina, para la salud o incluso para la belleza.

El jabón de Marsella

El jabón de Marsella, un auténtico desengrasante, está compuesto por aceite de oliva y sosa. Es apreciado por sus múltiples usos, especialmente por su poder limpiador, desengrasante y quitamanchas, siempre y cuando se elija un jabón con al menos un 72 % de aceite de oliva, ya que es el más eficaz.

El jabón negro

Ya sea en forma líquida o sólida, el jabón negro es un aliado indispensable, solo o combinado con otros ingredientes.

Los cristales de sosa

Más potentes que el bicarbonato sódico, los cristales de sosa deben utilizarse con precaución, pero son un antical muy eficaz y un excelente aliado para el mantenimiento de las tuberías o del horno. También son útiles para devolver el brillo a la ropa apagada.

La arcilla blanca

Útil para elaborar productos de belleza, la arcilla blanca es también un producto natural ideal para fregar y lavar.

Los aceites esenciales

Los aceites esenciales no son imprescindibles, pero muchos de ellos tienen propiedades muy útiles para limpiar, desengrasar, desinfectar o, simplemente, perfumar tus productos de limpieza. No obstante, ten mucho cuidado al manipularlos, ya que algunos pueden irritar la piel o las vías respiratorias. ¡Evita usarlos sin saber cómo!

Nuestras 12 recetas de productos de limpieza caseros

Receta n.º 1: el spray limpiador multiusos

Este producto todo en uno es perfecto para limpiar, quitar manchas y desengrasar todo tipo de superficies.

- Llena un frasco pulverizador de un litro de capacidad con 75 cl de agua
- Añade 1 cucharada sopera de bicarbonato sódico
- Añade 2 cucharadas soperas de jabón negro
- Añade a continuación 20 cl de vinagre blanco
- ¡Mézclalo y úsalo!

Para aromatizarlo, puedes añadirle cáscaras de cítricos, que irás renovando de vez en cuando.

Receta n.º 2: el detergente

Hacer tu propio detergente es muy fácil, ¡pero también mucho más saludable para la piel, para el medio ambiente y para tu lavadora!

- Pon 1 litro de agua en una olla grande.
- Añade 150 g de jabón de Marsella previamente rallado o en copos.
- Añade 2 cucharadas soperas rasas de cristales de sosa.
- Lleve todo a ebullición.
- Una vez que el jabón de Marsella se haya derretido, añade 2 litros de agua y vuelve a llevar a ebullición.
- A continuación, deja que se enfríe antes de añadir unas gotas de un aceite esencial, si lo deseas (naranja, lavanda, etc.), a razón de unas 10 gotas por litro.
- A continuación, viértelo en un bidón con tapón.

Agita bien el bidón antes de cada uso y utiliza una dosis de entre 15 y 20 cl aproximadamente para un ciclo de lavado en la lavadora.

Receta n.º 3: el suavizante

Muy sencilla, esta solución es ideal para suavizar la ropa de forma natural y para limpiar y mantener tu lavadora en cada ciclo. Para ello, basta con verter unos 20 cl de vinagre blanco en el tambor de la lavadora o en el compartimento del suavizante. Si el agua es muy calcárea, aumenta la cantidad hasta 40 cl.

Receta n.º 4: el limpiador para suelos

En lugar de utilizar un producto químico comercial, simplemente vierte 2 cucharadas soperas de jabón negro en un cubo con 5 litros de agua tibia o caliente. Si tus suelos están muy sucios o necesitan desinfectarse, añade 50 cl de vinagre blanco. ¡No te preocupes, su olor desaparecerá muy rápidamente por sí solo!

Receta n.º 5: el producto para cristales

¡De nuevo, es muy sencillo! En una botella con pulverizador, echa 20 cl de agua y 40 cl de vinagre blanco. Mézclalo y pulverízalo sobre las ventanas antes de secarlas con un paño de microfibra o una escobilla.

Si las ventanas están especialmente sucias o grasientas, calienta el agua y añade la misma cantidad de vinagre. Aplica la mezcla con una esponja suave. Seca con paños limpios y termina con un paño de microfibra.

Receta n.º 6: el desincrustante

¿Tu inodoro está lleno de cal? Hierve un litro de vinagre blanco y viértelo en el inodoro. Espera al menos dos horas y dale un cepillado antes de tirar de la cadena. Tu inodoro quedará limpio y sin cal. Esta solución también es compatible con fosas sépticas y sistemas de saneamiento individuales.

Si tu hervidor también tiene cal, calienta agua con vinagre blanco, déjalo reposar toda la noche y ¡listo! Enjuágalo bien a la mañana siguiente.

Si el fondo de tus cacerolas tiene cal, hierve un poco de vinagre blanco. ¡Las manchas desaparecerán en solo unos segundos y tus cacerolas quedarán como nuevas!

Receta n.º 7: el desinfectante

Para desinfectar tus superficies, este producto fácil de preparar es eficaz y saludable.

- Hierve 1 litro de agua.

- Añade 4 cucharadas soperas de jabón de Marsella rallado y deja que se derrita.
- Retíralo del fuego y añade 2 cucharadas soperas de vinagre blanco y 2 cucharadas soperas de zumo de limón.
- Una vez que la mezcla se haya enfriado, puedes verterla en un frasco con pulverizador.

Receta n.º 8: el lavavajillas

La receta de este lavavajillas líquido es muy sencilla.

- En una cacerola, hierve 800 ml de agua.
- Añade 35 g de jabón negro, 15 g de jabón de Marsella, 1 cucharada sopera de cristales de sosa y 1 cucharadita de bicarbonato sódico.
- Calienta la mezcla hasta que todo se haya derretido.
- Vierte la mezcla en una botella una vez que se haya enfriado.
- Si lo deseas, añade unas gotas de aceite esencial de naranja (al producto bien frío) para perfumarlo.

Receta n.º 9: el desengrasante

Para desengrasar las superficies de tu cocina, este producto saludable es rápido de preparar.

- Hierve 1 litro de agua con 2 cucharadas soperas de jabón negro y 2 cucharadas soperas de cristales de sosa.
- Una vez que la mezcla se haya enfriado bien, puedes verterla en un frasco con pulverizador.
- Puedes añadir 10 gotas de aceite esencial de eucalipto, conocido por sus propiedades antibacterianas. Espera a que la mezcla se haya enfriado bien para hacerlo.

Receta n.º 10: el quitamanchas

Para eliminar muchas manchas de la ropa y los tejidos, aquí tienes una receta sencilla y eficaz.

- En un recipiente, vierte 1 litro de agua.
- Añade ¾ de vaso de jabón negro y ¾ de vaso de bicarbonato sódico.
- Sumergí la ropa manchada en esta mezcla. Dejá actuar durante al menos 30 minutos.
- A continuación, añade ¾ de vaso de vinagre blanco y deja actuar esta vez entre 1 y 2 horas.
- Aclara y lava en la lavadora.

Receta n.º 11: pastillas para el lavavajillas

También puedes fabricar tú mismo tus pastillas para el lavavajillas.

- En un bol, mezcla 2 medidas de cristales de sosa, 2 medidas de bicarbonato sódico, 2 medidas de ácido cítrico y 2 medidas de sal de mesa fina o gruesa.
- Rocía un poco de agua, con cuidado de no humedecer demasiado la pasta.
- Vierte la mezcla pastosa en cubiteras y apisona bien.
- Deja reposar durante 24 horas para que el polvo se solidifique.
- A continuación, transfiere las pastillas a un tarro bien hermético para evitar que se desintegren al entrar en contacto con la humedad.

Receta n.º 12: el quitapolvo

Esta última receta, muy sencilla, resulta muy práctica. Así ahorrará kilos de toallitas comerciales, que contienen productos químicos. Para quitar el polvo y limpiar superficies modernas, como las de madera de su hogar, prepare una pequeña mezcla adecuada.

- Vierte 15 cl de agua en un pulverizador,

- añade 4 cucharadas soperas de vinagre blanco,
- 2 cucharadas soperas de aceite de oliva,
- 12 gotas de aceite esencial de geranio rosa.

Solo tendrás que agitar bien el frasco antes de usarlo, ya que el aceite sube a la superficie, y luego pulverizar y pasar el paño para limpiar las superficies que lo necesiten.

Una vez usados los paños, mételos en la lavadora y ¡reutilízalos!

Liens

https://jardinage.lemonde.fr/dossier-5002-recettes-produits-menagers-faire-soi-meme.html