

¿CÓMO LIMPIAR DE FORMA MÁS ECOLÓGICA?

Structure : Ademe

Difficulté : facile



Aunque nuestro objetivo es hacer que nuestro hogar sea más saludable, a veces conseguimos el efecto contrario al utilizar productos que contienen y emiten sustancias tóxicas, alergénicas, irritantes o incluso corrosivas. El aire interior suele estar más contaminado que el aire exterior y, por lo tanto, las sustancias a las que nos exponemos constituyen un grave problema de salud. Algunos productos de limpieza no solo son perjudiciales para la salud, sino que a veces también son nocivos para el medio ambiente, especialmente cuando se vierten en las aguas residuales. Al final de su vida útil, algunos de ellos se clasifican como residuos peligrosos que, bajo ningún concepto, deben tirarse a la basura convencional. ¡Pero no hay que alarmarse! Afortunadamente, adoptar los hábitos adecuados no es tan complicado. Ventilar regularmente, respetar las dosis adecuadas, evitar las mezclas inapropiadas, elegir productos más ecológicos y ventilar bien la vivienda: he aquí algunas prácticas que pueden ayudarle a desinfectar su hogar, al tiempo que protege el planeta y la salud de todos los habitantes de la casa. Y además están esos trucos que han demostrado su eficacia a lo largo del tiempo y que no han perdido nada de su eficacia.

Liens

<https://librairie.ademe.fr/ged/9517/guide-comment-faire-menage-plus-ecologique.pdf>