contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#ménager #naturel #produit

Les 12 recettes de produits m@nagers à r@aliser soi-m@me

Structure : Journal Le Monde

Difficulté : facile



Faire soi-même ses produits ménagers : les ingrédients indispensables qu'il faut avoir chez soi !

Avant même de parler recettes, voici un petit listing des produits naturels indispensables à avoir chez soi. Ces ingrédients ménagers, qui peuvent être utilisés seuls ou associés à d'autres, sont polyvalents

Le vinaigre blanc

Indispensable, le vinaigre blanc est un ingrédient multi-usage ! Il est en effet apprécié pour son pouvoir brillant, assouplissant, désinfectant, nettoyant,

détartrant et bien d'autres encore. Si son odeur peut sembler forte, elle s'estompe très vite !

Le bicarbonate de soude

Ce grand basique, le bicarbonate de soude, est très utile en raison de ses multiples utilisations ! Ce produit naturel est à intégrer dans tout un panel de recettes de produits ménagers, mais il a aussi bien d'autres utilités seul. Efficace pour fabriquer de nombreux produits nettoyants, il est aussi un allié précieux en cuisine, pour la santé ou encore pour la beauté.

Le savon de Marseille

Véritable dégraissant, le savon de Marseille se compose d'huile d'olive et de soude. Il est apprécié pour ses nombreux usages, notamment pour son pouvoir nettoyant, dégraissant et détachant, à condition toutefois d'opter pour un savon composé d'au moins 72 % d'huile d'olive, car c'est le plus efficace.

Le savon noir

Sous forme liquide ou solide, le savon noir est un allié indispensable, seul ou associé à d'autres ingrédients.

Les cristaux de soude

Plus puissant que le bicarbonate de soude, les cristaux de soude doivent être utilisés avec précaution, mais il s'agit d'un anti-calcaire très efficace et un excellent allié pour entretenir les canalisations ou encore le four. Ils sont également utiles pour redonner de l'éclat au linge terni.

L’argile blanche

Utile pour confectionner des produits de beauté, l’argile blanche est également un produit naturel idéal pour récurer et laver.

Les huiles essentielles

Les huiles essentielles ne sont pas indispensables, mais bon nombre d’entre elles sont pleines de vertus utiles pour nettoyer, dégraisser, assainir ou tout simplement parfumer vos produits ménagers. Néanmoins, faites bien attention lorsque vous les manipulez, car certaines sont irritantes pour la peau et/ou pour les voies respiratoires. Évitez de les employer au hasard !

Nos 12 recettes de produits ménagers à réaliser vous-même

Recette n°1 : le spray nettoyant multi-usage

Ce produit tout en un est parfait pour nettoyer, détacher et dégraisser tous les supports.

- Remplissez un flacon spray d’un litre de contenance avec 75 cl d’eau
- Versez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- Ajoutez 2 cuillères à soupe de savon noir
- Ajoutez ensuite 20 cl de vinaigre blanc
- Mélangez et utilisez !

Pour le parfumer, vous pouvez y glisser des écorces d’agrumes que vous renouvellerez de temps en temps.

Recette n°2 : la lessive

Faire sa lessive est très facile, mais aussi bien plus sain pour la peau, pour l'environnement et pour sa machine à laver !

- Mettez 1 litre d'eau dans un grand faitout.
- Versez-y 150 g de savon de Marseille préalablement râpé ou en paillettes.
- Ajoutez 2 cuillères à soupe rases de cristaux de soude.
- Portez le tout à ébullition.
- Une fois le savon de Marseille fondu, ajoutez 2 litres d'eau et portez de nouveau à ébullition.
- Laissez ensuite refroidir avant d'ajouter quelques gouttes d'une huile essentielle, si vous le souhaitez (orange, lavande, etc.), à raison d'environ 10 gouttes par litre.
- Versez ensuite dans un bidon avec bouchon.

Secouez bien le bidon avant chaque utilisation et prévoyez une dose de 15 cl à 20 cl environ pour un cycle de lavage en machine.

Recette n°3 : l'assouplissant

Très simple, cette solution est idéale pour assouplir votre linge naturellement et pour nettoyer et entretenir votre machine à laver à chaque cycle ! Pour ce faire, il suffit de verser environ 20 cl de vinaigre blanc dans le tambour de la machine ou à l'emplacement de l'adoucissant. Si l'eau est très calcaire, allez jusqu'à 40 cl.

Recette n°4 : le nettoyant pour les sols

Au lieu d'utiliser un produit chimique du commerce, versez tout simplement 2 cuillères à soupe de savon noir dans un seau de 5 litres d'eau tiède à chaude. Si vos sols sont très sales ou s'ils nécessitent d'être désinfectés, ajoutez 50 cl de vinaigre blanc. Rassurez-vous, son odeur disparaitra très rapidement toute seule !

Recette n°5 : le produit pour les vitres

Là encore, c'est simplissime ! Dans un flacon spray, versez 20 cl d'eau et 40 cl de vinaigre blanc. Mélangez et vaporisez sur vos vitres avant d'essuyer avec un chiffon microfibre ou une raclette.

Si les vitres sont particulièrement sales ou grasses, faites chauffer l'eau et ajoutez autant de vinaigre dedans. Appliquez le mélange avec une éponge douce. Séchez avec des chiffons propres et finissez avec un chiffon microfibre.

Recette n°6 : le détartrant

Vos toilettes sont pleines de tartre ? Faites bouillir un litre de vinaigre blanc et versez-le dans vos toilettes. Attendez au moins deux heures et passez un coup de brosse avant de tirer la chasse d'eau. Vos toilettes seront propres et bien détartrées. Cette solution est compatible avec les fosses septiques et les assainissements individuels également.

Si votre bouilloire est elle aussi entartrée, faites y chauffer de l'eau avec du vinaigre blanc et laissez reposer pendant une nuit et le tour est joué ! Rincez-le bien le lendemain matin.

Si le fond de vos casseroles est entartré, faites bouillir un peu de vinaigre blanc. Les traces disparaitront en quelques secondes seulement et vos casseroles seront comme neuves !

Recette n°7 : le désinfectant

Pour désinfecter vos surfaces, ce produit simple à réaliser est efficace et sain.

- Faites bouillir 1 litre d'eau.
- Versez-y 4 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé et laissez-le fondre.
- Retirez du feu et ajoutez 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc et 2 cuillères à soupe de jus de citron.
- Une fois le mélange refroidi, vous pouvez le verser dans un flacon spray.

Recette n°8 : le produit vaisselle

La recette de ce nettoyant vaisselle liquide est très simple.

- Dans une casserole, faites bouillir 800 ml d'eau.
- Versez-y 35 g de savon noir, 15 g de savon de Marseille, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude et 1 cuillère à café de bicarbonate de soude.
- Faites chauffer l'ensemble jusqu'à ce que le tout soit fondu.
- Versez dans un flacon une fois le mélange refroidi.
- Ajoutez, si vous le souhaitez, quelques gouttes d'huile essentielle d'orange (dans le produit bien froid) pour parfumer.

Recette n°9 : le dégraissant

Pour dégraisser les surfaces de votre cuisine, ce produit sain est rapide à confectionner.

- Faites bouillir 1 litre d'eau avec 2 cuillères à soupe de savon noir et 2 cuillères à soupe de cristaux de soude.
- Une fois le mélange bien refroidi, vous pouvez le verser dans un flacon spray.
- Vous pouvez ajouter 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus, reconnue pour ses propriétés antibactériennes. Attendez que le mélange soit bien refroidi pour ce faire.

Recette n°10 : le détachant

Pour éliminer un bon nombre de taches de vos vêtements et tissus, voici une recette simple et efficace.

- Dans une bassine, versez 1 litre d'eau.
- Ajoutez-y ¾ de verre de savon noir et ¾ de verre de bicarbonate de soude.
- Plongez vos vêtements tachés dans ce mélange. Laissez agir au moins 30 minutes.
- Ajoutez ensuite ¾ de verre de vinaigre blanc et laissez cette fois-ci agir 1 à 2 heures.
- Rincez et passez en machine.

Recette n°11 : les pastilles pour le lave-vaisselle

Vous pouvez également fabriquer vous-même vos pastilles pour lave vaisselle.

- Dans un bol, mélangez 2 doses de cristaux de soude, 2 doses de bicarbonate de soude, 2 doses d'acide citrique et 2 doses de sel alimentaire fin ou gros.
- Vaporisez un peu d'eau tout en veillant à ne pas trop humidifier la pâte.
- Versez le mélange pâteux dans des bacs à glaçons et tassez bien.
- Laissez poser 24 heures pour permettre à la poudre de se solidifier.
- Transférez ensuite vos pastilles dans un pot bien hermétique afin d'éviter qu'elles se désagrègent au contact de l'humidité.

Recette n°12 : le dépoussiérant

Cette dernière recette simplissime est très pratique. Vous économiserez ainsi des kilos de lingettes du commerce, qui contiennent des produits chimiques. Pour dépoussiérer et nettoyer les surfaces modernes comme celles en bois de votre intérieur, confectionnez-vous un petit mélange adapté.

- Versez 15 cl d'eau dans un flacon spray,

- Ajoutez 4 cuillères à soupe de vinaigre blanc,
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive,
- 12 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat.

Vous n'aurez plus qu'à bien agiter le flacon avant utilisation car l'huile remonte à la surface, puis vaporiser et passer le chiffon pour nettoyer les surfaces qui le nécessitent.

Une fois les chiffons utilisés, glissez-les dans la machine à laver et réutilisez-les !

Liens

https://jardinage.lemonde.fr/dossier-5002-recettes-produits-menagers-faire-soi-meme.html