

#cocina

#jardinería

#taller

LOS HUERTOS Y LA COCINA, QUE FOMENTAN LOS LAZOS SOCIALES, SON NUEVOS ELEMENTOS EN LA VIDA DEL BARRIO

Structure : La Légumerie



Lyon

Auvernia-Ródano-
Alpes

Nuestras misiones:

Como creadores de vínculos sociales, los huertos y la cocina son nuevos ingredientes en la vida del barrio, que potencian la mezcla social y generacional y fomentan los vínculos entre ciudadanos y agricultores.

Al invitar a reconectarse con el mundo vivo, nuestras actividades se inscriben en un enfoque de educación popular.

Proponemos fomentar el «hacer juntos» y el «por uno mismo» en torno a las actividades en L'Oasis de Gerland y en la cocina, para una reapropiación colectiva de los conocimientos y las prácticas

Los talleres:

Talleres de cocina

Charlar, pelar, mezclar... Talleres de cocina participativa para preparar colectivamente platos

equilibrados y de temporada y degustarlos juntos

Guiado en sus primeros pasos por los animadores de La Légumerie, el grupo de cocineros se conoce mejor, intercambia buenas prácticas y nuevas ideas de recetas.

Talleres de jardinería

La Légumerie ofrece iniciaciones a la jardinería ecológica. Juntos, descubramos las técnicas y herramientas para cultivar un huerto y devolver a las plantas un lugar central en la ciudad y en nuestras vidas.

Descubrir, a través de la práctica de la jardinería, el origen de nuestra alimentación y, progresivamente, según el nivel, comprender la complejidad y el equilibrio del ecosistema del huerto ecológico cultivado.

Eventos

La Légumerie propone, a través de talleres de cocina a gran escala, vivir, en un ambiente agradable, una experiencia colectiva positiva.

¡Los participantes aceptan el reto de elaborar un menú completo a base de verduras y hortalizas para deleitar a hasta 300 personas!

Formación

Ofrecemos talleres formativos para los equipos de su organización. Los profesionales cuentan con el apoyo de los jardineros-cocineros de La Légumerie para poder, a su vez, ofrecer actividades participativas de jardinería ecológica y cocina sostenible...

Liens

<https://lalegumerie.org/prestations-solidaires/>