

#desplazamiento

FOMENTO DEL USO DE LA BICICLETA EN ÎLE-DE-FRANCE

Structure : Moverse mejor en bicicleta



Île-de-France

«Mieux se Déplacer à Bicyclette» (MDB) es la principal asociación ciclista de la región de Île-de-France. Estamos convencidos de que la bicicleta es la solución para desplazarse por toda la región. Nuestro objetivo: que todo el mundo pueda utilizar la bicicleta de forma eficaz, agradable y segura, ya sea para ir al trabajo, hacer la compra, pasear con los niños o simplemente dar un paseo.

Llevamos activismo desde 1974, lo que convierte a MDB en una de las [asociaciones pioneras en la defensa de la bicicleta](#). Hoy en día, contamos con más de 2500 socios en París y en todos los departamentos de la región de Île-de-France gracias a nuestra red de delegaciones locales. Si tú también quieres actuar en tu territorio: ¡consulta nuestro [mapa interactivo](#) para encontrar el grupo MDB más cercano a tu domicilio!

Actuamos en favor de la bicicleta

Desde el ámbito local hasta el regional, actuamos a diario para:

- **defender el lugar que ocupa la bicicleta y el desarrollo de infraestructuras ciclistas de calidad**, pensadas por y para los ciclistas, dialogando con los representantes políticos, pero también manifestándonos cuando es necesario.
- **dar consejos a los ciclistas y a todos aquellos que quieran empezar a montar en bicicleta** para facilitar sus desplazamientos, a través de nuestras acciones de sensibilización y nuestro servicio de atención en la [Maison du vélo de París](#).
- **enseñar** a todo el mundo a montar en bicicleta gracias a nuestras [escuelas de ciclismo](#), a **reparar** su bicicleta en nuestros [talleres](#), a **protegerla** contra el robo con el [mercado Bicycode](#) y a [cartografiar](#) en línea las infraestructuras ciclistas.

Unirse a «Mieux se déplacer à Bicyclette» te ofrece la posibilidad de participar cada semana en [nuevas rutas](#) para desconectar mientras exploras la región de Île-de-France. También es una oportunidad para contribuir a la [«Convergence francilienne»](#), **un evento festivo de promoción de la bicicleta** que reúne cada año a miles de ciclistas.

Liens

<https://mdb-idf.org/>

Galerie d'images

