

#ayuda mutua

#paquete

## PLATAFORMA DE AYUDA MUTUA Y DE AYUDA ALIMENTARIA

Structure : L'Après M



Marsella

Provenza-Alpes-  
Costa Azul

Situado en el cruce de los barrios del norte de Marsella, en el local del antiguo restaurante McDonald's de Saint-Barthélemy, l'Après M es una plataforma de ayuda mutua, surgida de la solidaridad entre antiguos empleados, asociaciones, organizaciones sindicales y vecinos de diversos barrios de Marsella.

La mediática requisición ciudadana del restaurante durante el primer confinamiento en marzo de 2020 permitió ofrecer a los marseleses ayuda alimentaria en un contexto en el que la oferta era escasa o incluso inexistente, basándose exclusivamente en donaciones de particulares, empresas y agricultores.

La organización, basada en los principios de compartir, la ayuda mutua y la benevolencia, recuerda la historia del lugar, alimenta su futuro y tiene la ambición de transformar esta plataforma de ayuda mutua en una sociedad cooperativa de interés colectivo (S.C.I.C.).

Tras varios meses de incansable trabajo voluntario, el 5 de diciembre de 2022 marca la preapertura de Fast Social Food para una semana de rodaje. Familiarizarse poco a poco con este instrumento de trabajo para poder ofrecer dos gamas: una de comida rápida clásica y otra gastronómica con su OVNI estrellado, cuya receta del relleno se ha inventado gracias a una colaboración con el chef Passedat, galardonado con tres estrellas Michelin.

Todos los lunes se distribuyen entre 600 y 1200 paquetes de alimentos de forma gratuita, sin discriminación geográfica ni de ingresos.

Estos paquetes contienen productos secos (variables: pasta, arroz, conservas, azúcar, harina, leche, aceite, pasteles), productos frescos (variables: lácteos, frutas y verduras) y bebidas.

Los paquetes son preparados por voluntarios gracias a las donaciones.

## Liens

<https://www.apresm.org/>