contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

10 consejos para actuar y proteger el oc@ano en el día a día

Structure : France Nature (protección de los océanos)



10 consejos para actuar y proteger el océano en el día a día

Índice

- Reducir los residuos
- Consumir pescado de forma sostenible
- Apoyar prácticas responsables en tierra y en el mar
- Comprometerse con el océano y con el planeta

Residuos plásticos, sobrepesca, contaminación industrial... Los impactos de las actividades humanas en los océanos son numerosos y, en la mayoría de los casos, tienen su origen en tierra. Tanto si vives cerca de la costa como si no, puedes actuar para reducirlos: descubre en este dossier nuestros 10 consejos prácticos para contribuir a la protección de los océanos en el día a día.

1. Tirar los residuos a la papelera

El primer gesto para no agravar la contaminación del océano consiste en tirar sistemáticamente la basura, aunque parezca tan pequeña e insignificante como una colilla, en un contenedor.

2. Menos plástico en mis compras

El plástico está omnipresente en nuestras vidas, pero existen varias soluciones para reducirlo. Segundo hábito que hay que adoptar: evitar los envases superfluos y dar prioridad a los objetos reutilizables (botellas, bolsas, tupperwares…).

3. Contribuir a que la naturaleza esté más limpia

Las asociaciones del movimiento FNE, como Surfrider o la Federación Francesa de Senderismo, organizan regularmente recogidas de residuos en toda Francia. El análisis de los residuos recogidos también permite actuar para reducir el uso del plástico en su origen.

4 Diversificar el consumo de pescado

8 kilos por persona y año: ese es el consumo sostenible ideal. Sin embargo, en Francia, ¡nuestro consumo medio es de 33 kg!

Dos especies concentran por sí solas entre el 40 % y el 50 % del consumo de productos del mar: el salmón y el bacalao. En su lugar, déjese tentar por el pescado de temporada y cuyas poblaciones no estén sobreexplotadas.

5. Descifrar las etiquetas

En Europa, es obligatorio indicar la técnica de pesca en las etiquetas. Así, puede evitar fácilmente las técnicas más destructivas para la fauna y la flora marinas, como la pesca de arrastre de fondo, la pesca de arrastre pelágico o las redes de enmalle fijas. En cuanto al tamaño del barco, le recomendamos que dé prioridad a los barcos de menos de 12 m, para apoyar una pesca menos depredadora y más artesanal.

6 Los circuitos cortos también existen en la pesca

¿Vives cerca del mar? Acércate a los pequeños puestos de pescadores cerca del puerto. ¿Eres más de ciudad, campo o montaña? Echa un vistazo a lo que ofrecen empresas como Poiscaille o Pour de bon, un mercado alimentario del productor al consumidor. Ventajas de estos circuitos cortos: pescado fresco, de origen francés, que garantiza una remuneración justa a los pescadores.

7 Actividades náuticas: ¡cuidado con el impacto!

Las actividades náuticas motorizadas (motos acuáticas, deportes de arrastre...) pueden perturbar gravemente la biodiversidad marina. Da prioridad a las actividades de bajo impacto, como el buceo, el piragüismo o el surf. Del mismo modo, las actividades de observación deben realizarse bajo ciertas condiciones para que puedas descubrir la riqueza de la biodiversidad marina sin correr el riesgo de dañarla.

8 Apoye la agricultura ecológica

Como consecuencia lógica del ciclo del agua, la contaminación terrestre casi siempre acaba en el océano. Apoya con tus compras la agricultura ecológica y evita consumir productos procedentes de la ganadería intensiva.

9 Limitar el impacto de mis prendas

Además de los microplásticos, las fibras textiles y el detergente que utilizamos contienen sustancias tóxicas que se liberan en el agua de lavado. Limita la frecuencia de tus lavados y, sobre todo, da prioridad a la ropa y al detergente ecológicos.

10 ¡Póngase manos a la obra!

Las 6200 asociaciones del movimiento France Nature Environnement actúan a diario para proteger la naturaleza y el medio ambiente. Evolución de las prácticas agrícolas, transición energética, mejora de la calidad del aire y del agua, protección de especies y hábitats, creación de áreas marinas protegidas, reducción de residuos, prevención de riesgos industriales… ¡Actuamos ante los tribunales o sobre el terreno, allá donde la naturaleza nos necesite!

Liens

https://fne.asso.fr/dossiers/10-conseils-pour-agir-et-preserver-l-ocean-au-quotidien