

#biografía

#cocinar

**LA TABLEE ES UN LUGAR ACOGEDOR, ABIERTO A TODO EL MUNDO,
DONDE COCINAR JUNTOS Y COMPARTIR UN RATO AGRADABLE ALREDEDOR
DE LA MESA.**

Structure : COMEDOR LA TABLEE

La Tableée

CANTINE DE QUARTIER

Saint-Étienne

Auvernia-Ródano-
Alpes

¿Cómo funciona?

Venimos a cocinar y/o a comer

En La Tablee no hay cocineros profesionales. ¡No nos sentamos a la mesa, sino que nos ponemos manos a la obra! Cada comensal participa en el buen desarrollo de la comida, acompañado por el animador del local.

¡Tanto para comer como para cocinar, hay que reservar plaza!

¿Qué se come? Casero y local

Aquí se sirven platos equilibrados y vegetarianos que deleitan el paladar y sacian el apetito. Las comidas se preparan con productos frescos, locales, de temporada y en su mayoría ecológicos, ¡pero sobre todo con mucho cariño!

¿Dónde y cuándo?

- Martes, miércoles, jueves, viernes y sábado
- Cocina: de 9:00 a 12:00
- Comida: de 12:00 a 14:00
- Ambiente del local: a partir de las 14:00

¿Cuánto cuesta? Precio libre y consciente

En La Tablée, el dinero no debe ser un obstáculo para «comer bien», por eso las comidas se ofrecen a precio libre. Esto significa que cada comensal da lo que le parece justo, en función de su experiencia y sus medios, y del principio de solidaridad.

Liens

<https://cantine-la-tablee.fr/>