

#bienestar

#niños

ASOCIACIÓN DEDICADA A RECONECTAR A LAS PERSONAS, ESPECIALMENTE A LOS NIÑOS, CON LA NATURALEZA

Structure : RECONNECTNATURE



reconnect
nature

La Seyne-sur-Mer

Provenza-Alpes-
Costa Azul

ReconnectNature es una asociación dedicada a reconectar a las personas, en particular a los niños y a los grupos vulnerables, con la naturaleza. A través de iniciativas inclusivas, educativas, innovadoras y artísticas, su objetivo es reforzar la resiliencia, la creatividad y el desarrollo sostenible.

ReconnectNature propone un enfoque metodológico internacional, interdisciplinario e inclusivo basado, en parte, en «Los 5 caminos hacia la reconexión con la naturaleza», desarrollado por la Universidad de Derby.

¿Por qué reconectarse con la naturaleza?

- **Reducir el tiempo frente a las pantallas:** los niños pasan el doble de tiempo frente a las pantallas que jugando al aire libre.
- **Mejorar el bienestar:** la naturaleza ayuda a reducir la ansiedad, mejorar la concentración y reforzar la resiliencia emocional.
- **Afrontar los retos globales:** Reconectarse con la naturaleza permite hacer frente a los cambios climáticos y sociales con creatividad y confianza.

Nuestra misión

Ofrecer a cada persona, independientemente de su edad u origen, la oportunidad de reconectarse profundamente con la naturaleza, reforzando así su bienestar, su resiliencia y su compromiso ecológico.

Al cultivar este vínculo, nuestro objetivo es inspirar acciones positivas para las personas y el planeta.

- Innovar
- Inspirar
- Colaborar
- Reconectar

Liens

<https://reconnectnature.org/>