contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#acompañamiento

Promoción activa del uso diario de la bicicleta y, en general, de la movilidad sostenible.

Structure : Ciclos y manivelas

Bègles | Nueva Aquitania

Cycles & Manivelles es una asociación fundada en 2013 por iniciativa de un grupo de apasionados de la bicicleta. Su objetivo principal es la promoción activa del uso diario de la bicicleta y, en un sentido más amplio, de la movilidad sostenible. La asociación lleva a cabo diversas actividades destinadas a animar a la gente a subirse o volver a subirse a la bicicleta: información y sensibilización, talleres participativos y solidarios de bicicletas, escuela de ciclismo para adultos, actividades y eventos, etc.

NUESTRAS ACCIONES:

El Taller Cooperativo

de Bicicletas Accesible para los socios durante el horario de apertura de la Maison du Vélo et des Mobilités, el taller cooperativo de bicicletas permite mantener y reparar la bicicleta.
Para ello, dispones in situ de:
– la ayuda de los monitores mecánicos
– las herramientas adecuadas
– piezas de segunda mano

Recuperación de bicicletas
Las «bicicletas desechables» están por todas partes a nuestro alrededor: en sótanos, garajes, calles, puntos limpios, etc. Los talleres de bicicletas surgieron, en parte, del rechazo a este desperdicio y tienen como objetivo revalorizar estas bicicletas destinadas a ser destruidas, siguiendo el principio fundamental de las «4R»: Reducir, Recuperar, Reparar, Reutilizar. De este modo, las bicicletas pueden repararse para volver a circular o desmontarse para recuperar las piezas de recambio que se reutilizarán en otras bicicletas.

Escuela
de ciclismo: curso para adultos principiantes: 2 modalidades de cursos para aprender a montar en bicicleta e iniciarse en la circulación

¿Tu hijo necesita un empujoncito para aprender a montar en bicicleta? Clases individuales para niños: sesiones adaptadas a las necesidades de mejora de la maniobrabilidad del niño

Vuelta a la bicicleta: *¡Todo para circular con tranquilidad! Curso*
de refuerzo/perfeccionamiento para adultos/adolescentes**:** 4 sesiones para ganar confianza y poder circular en bicicleta con tranquilidad…

¿Le apetece un acompañamiento personalizado?

Clases individuales para adultos y adolescentes: 2 sesiones de 1 h 30 min para disfrutar de un acompañamiento individual

Liens

https://www.cycles-manivelles.org/