contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#cantine #pédagogie #produits-locaux #santé

Le repas comme outil p@dagogique

Structure : Régalade

Régalade
Le repas comme outil pédagogique

France Vaux-Rouillac Nouvelle-Aquitaine

Créée en 2005 à l'initiative d'enseignants, habitants, parents d'élèves, agriculteurs,…sur le Pays Ouest Charente, l'association Régalade mène une réflexion et une démarche globale autour de l'alimentation, les circuits courts, l'agriculture, la santé, l'environnement.

L'association s'est fixée 3 objectifs :

- Construire des projets éducatifs autour de la restauration collective, de l'alimentation
- Soutenir l'économie locale en mettant en valeur les productions locales de qualité,
- Valoriser les liens entre les différents partenaires

NOS ACTIONS-NOS OUTILS

- • exposition itinérante, animée par des professionnels, proposée aux scolaires et centres de loisirs. Celle-ci offre aux enfants de 8 à 12 ans une découverte du milieu agricole et des enjeux environnementaux.

- - ateliers sensoriels, lecture de paysage, visite d’exploitation, discussions et dégustation de produits locaux
- - Nous accompagnons la restauration collective vers un changement de pratique plus responsable de l'environnement et de la santé.
- Nous proposons notre savoir faire pour diminuer le gaspillage alimentaire en restauration collective.
  Nous pouvons vous accompagner du diagnostic jusqu'à la mise en place d'actions concrètes
- Co-conception d'un livre de recettes en FALC (Facile à lire et à comprendre) avec des personnes en situation de handicap. Régalade accompagne des personnes en situation de handicap pour aller vers une alimentation respectueuse de la santé et de l’environnement.

Liens

https://www.associationregalade.com/