

#accompagnement

#mécanique

#réparation

#seconde main

#vélo

PROMOTION ACTIVE DE LA PRATIQUE QUOTIDIENNE DU VÉLO ET PLUS LARGEMENT DE LA MOBILITÉ SOUTENABLE.

Structure : Cycles et manivelles



France

Bègles

Nouvelle-Aquitaine

Cycles & Manivelles est une association née en 2013 à l'initiative de quelques passionnés de vélo. Son principal objet est la promotion active de la pratique quotidienne du vélo et plus largement de la mobilité soutenable. L'association mène différentes activités favorisant la mise ou remise en selle : information-sensibilisation, atelier vélo participatif et solidaire, vélo-école adultes, animations & événements, etc.

NOS ACTIONS :

L'Atelier Vélo Coopératif

Accessible aux adhérents sur les horaires d'ouverture de la Maison du Vélo et des Mobilités, l'atelier vélo coopératif permet d'entretenir et réparer son vélo.

Pour cela vous disposez sur place :

- de l'accompagnement des animateurs mécaniciens
- de l'outillage adéquat
- de pièces d'occasion

Récup' de Vélos

Les « vélos jetables » sont omniprésents autour de nous : dans les caves, les garages, les rues, les déchetteries, etc. Les ateliers vélo sont en partie nés du refus de ce gaspillage et ont pour objet de revaloriser ces vélos destinés à être détruits selon le principe fondamental des « 4R : Réduire, Récupérer, Réparer, Réutiliser ». Les vélos peuvent ainsi être réparés pour rouler à nouveau ou désossés afin de récupérer les pièces détachées qui seront réutilisées sur d'autres vélos.

Vélo-école

Stage débutant Adulte : 2 formules de stages pour apprendre à faire du vélo et s'initier au déplacement en circulation

Votre enfant a besoin d'un coup de pouce pour apprendre à faire du vélo ? Cours individuels Enfant : séances adaptées au besoin de renforcement en maniabilité de l'enfant

Remise en selle : *Tout pour circuler sereinement !*

tage Renforcement/Perfectionnement Adulte/Adolescent : 4 séances pour gagner en confiance et pouvoir circuler à vélo sereinement ...

Envie d'un accompagnement individualisé ?

Cours individuels Adulte/Adolescent : 2 créneaux de 1h30 pour bénéficier d'un accompagnement individuel

Liens

<https://www.cycles-manivelles.org/>