

#bien-être

#enfants

#nature

#reconnection

ASSOCIATION DEDIEE À RECONNECTER LES INDIVIDUS, EN PARTICULIER LES ENFANTS À LA NATURE

Structure : RECONNECTNATURE



reconnect
nature



Associations

Education

France

La Seyne sur
MerProvence-Alpes-
Côte d'Azur

ReconnectNature est une association dédiée à reconnecter les individus, en particulier les enfants et les groupes vulnérables, à la nature. À travers des actions inclusives, éducatives, innovantes et artistiques, elle vise à renforcer la résilience, la créativité et le développement durable.

ReconnectNature propose une approche méthodologique internationale, interdisciplinaire, inclusive basée en partie sur « Les 5 Chemins vers la reconnexion à la nature » développé par Université de Derby.

Pourquoi se reconnecter à la nature ?

- **Réduire le temps d'écran** : Les enfants passent deux fois plus de temps devant des écrans qu'à jouer dehors.
- **Améliorer le bien-être** : La nature aide à réduire l'anxiété, améliorer la concentration et renforcer la résilience émotionnelle.
- **Relever les défis globaux** : Se reconnecter à la nature permet d'affronter les changements climatiques et sociétaux avec créativité et confiance.

Notre Mission

Donner la possibilité à chaque personne, quel que soit son âge ou ses origines, de se reconnecter profondément à la nature, renforçant ainsi son bien-être, sa résilience et son engagement écologique.

En cultivant ce lien, nous visons à inspirer des actions positives pour les individus et la planète.

- Innover
- Inspirer
- Collaborer
- Reconnecter

Liens

<https://reconnectnature.org/>