

#bio

#cuisiner

#partage

#participatif

#repas

LA TABLÉE EST UN LIEU D'ACCUEIL, OUVERT À TOUT LE MONDE, POUR CUISINER ENSEMBLE ET PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL AUTOUR DU REPAS.

Structure : CANTINE LA TABLEE

La Tablée

CANTINE DE QUARTIER



Alimentation

Associations

France

St Etienne

Auvergne-Rhône-Alpes

Comment ça marche ?

On vient pour cuisiner et/ou pour manger

À La Tablée, il n'y a pas de cuisinier·e professionnel·le. On ne met pas les pieds sous la table, mais la main à la pâte ! Chaque convive participe au bon déroulement du repas, accompagné·e par la personne animatrice du lieu.

Pour manger ou pour cuisiner, on réserve sa place !

Qu'est-ce qu'on mange ? Fait maison et local

Ici on mange des plats équilibrés et végétariens qui régale les papilles et les appétits. Les repas sont cuisinés avec des produits frais, locaux, de saison et majoritairement bio, mais

surtout avec amour !

Où et quand ?

- Mardi, Mercredi, jeudi, vendredi, samedi
- Cuisine : de 9h à 12h
- Repas : de 12h à 14h
- Vie du lieu : dès 14h

Combien ça coûte ? Prix libre et conscient

À La Tablée, l'argent ne doit pas être un frein au “bien manger”, c'est pourquoi les repas sont proposés à prix libre. Cela signifie que chaque convive donne ce qui lui semble juste, en fonction de son expérience et de ses moyens et du principe de solidarité.

Liens

<https://cantine-la-tablee.fr/>