contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer



#littoral #peche #poisson #protection

# 10 conseils pour agir et pr@server l'oc@an au quotidien

Structure : France Nature (protection des océans)




France

**10 conseils pour agir et préserver l'océan au quotidien**

Sommaire


- Réduire ses déchets
- Manger du poisson de manière soutenable
- Soutenir des pratiques responsables sur terre et en mer
- S'engager pour l'océan et pour la planète


Déchets plastiques, surpêche, pollutions industrielles… Les impacts des activités humaines sur les océans sont nombreux et commencent le plus souvent sur terre. Que vous habitiez ou non à proximité d'un littoral, vous pouvez agir pour les réduire : découvrez dans ce dossier nos 10

conseils pratiques pour contribuer à la protection des océans au quotidien.

**1 Jeter ses déchets dans une poubelle**

Le premier réflexe pour ne pas aggraver la pollution de l'océan consiste à jeter systématiquement ses déchets, même s'ils semblent aussi petits et insignifiants qu'un mégot de cigarette, dans une poubelle.

**2 Moins de plastique dans mes achats**

Le plastique est omniprésent dans nos vies, mais il existe plusieurs solutions pour le limiter. Deuxième réflexe à prendre : traquer les emballages superflus et privilégier les objets réutilisables (gourdes, sacs, tupperwares…).

**3 Participer à rendre la nature plus propre**

Des collectes de déchets sont régulièrement organisées partout en France, par des associations du mouvement FNE comme Surfrider ou la Fédération française de randonnée. L'analyse des déchets ramassés permet aussi d'agir pour réduire l'utilisation du plastique à la source.

**4 Diversifier votre consommation de poisson**

8 kilos par personne et par an : c'est la consommation soutenable idéale. Or, en France, notre consommation moyenne est de 33 kg !

Deux espèces concentrent à elles seules entre 40 % et 50 % de la consommation de produits de la mer : le saumon et le cabillaud). À la place, laissez-vous tenter par du poisson de saison et aux stocks non surexploités.

**5 Déchiffrer les Étiquettes**

En Europe, indiquer la technique de pêche sur les étiquettes est obligatoire. Vous pouvez donc éviter facilement les techniques les plus destructrices pour la faune et la flore marine, comme le chalut de fond, le chalut pélagique ou encore les filets maillants calés. Quant à la taille du bateau, nous vous recommandons de privilégier les bateaux inférieurs à 12m, pour soutenir une pêche moins prédatrice et plus artisanale.

**6 Circuits courts ça existe aussi pour la pêche**

Vous habitez près de la mer ? Rendez-vous sur les petits stands de pêcheurs à proximité du

port. Vous êtes davantage ville, campagne ou montagne ? Regardez ce que proposent des entreprises telles que Poiscaille ou Pour de bon, place de marché alimentaire du producteur au consommateur. Avantages de ces circuits courts : du poisson frais, d'origine française, qui assure une juste rémunération des pêcheurs.

**7 Loisirs nautiques gare à l'impact !**

Les activités nautiques motorisées (jet ski, sports tractés…) peuvent perturber fortement la biodiversité marine. Privilégiez les activités à faible impact, comme la plongée, le canoë-kayak ou encore le surf. De même, les activités d'observation doivent être réalisées dans certaines conditions pour vous permettre de découvrir la richesse de la biodiversité marine sans risquer de lui nuire.

**8 Soutenir l'agriculture biologique**

Conséquence logique du cycle de l'eau, les pollutions terrestres finissent presque toujours dans l'océan. Soutenez par vos achats l'agriculture biologique et évitez de consommer des produits issus de l'élevage intensif.

**9 Limiter l'impact de mes textiles**

Outre les microplastiques, les fibres textiles et la lessive que nous utilisons contiennent des substances toxiques qui sont relarguées dans les eaux de lavage. Limitez la fréquence de vos lavages et surtout, privilégiez des vêtements et une lessive éco-responsables.

**10 Passer à l'action !**

Les 6200 associations du mouvement France Nature Environnement agissent au quotidien pour protéger la nature et l'environnement. Évolution des pratiques agricoles, transition énergétique, amélioration de la qualité de l'air et de l'eau, protection des espèces et des milieux, création d'aires marines protégées, réduction des déchets, prévention des risques industriels… Nous agissons en justice ou sur le terrain, partout où la nature a besoin de nous !

## Liens

https://fne.asso.fr/dossiers/10-conseils-pour-agir-et-preserver-l-ocean-au-quotidien