

#déplacement

#sécurité

#urbain

#vélo

## PROMOTION DU DÉPLACEMENT À VÉLO EN ÎLE DE FRANCE

Structure : Mieux se Déplacer à Bicyclette



Île-de-France

Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB) est la première association cycliste francilienne. Nous avons la conviction que le vélo est la solution pour se déplacer dans toute l'Île-de-France. Notre objectif : que chacun puisse utiliser son vélo de manière efficace, agréable et sécurisée. Que ce soit pour aller au travail, faire ses courses, rouler avec ses enfants ou encore pour se balader.

Nous militons depuis 1974, ce qui fait de MDB une des [associations pionnières de défense du vélo](#). Aujourd'hui, nous comptons plus de 2500 adhérents à Paris et dans tous les départements franciliens grâce à notre réseau d'antennes locales. Vous aussi, vous souhaitez agir sur votre territoire : consultez notre [carte interactive](#) pour trouver le groupe MDB le plus

proche de chez vous !

## Nous agissons pour le vélo

Du local au régional, nous agissons au quotidien pour :

- **défendre la place du vélo et le développement d'aménagements cyclables de qualité** pensés par et pour les cyclistes, en dialoguant avec les élus mais aussi en manifestant quand cela devient nécessaire.
- **donner des conseils aux cyclistes et à tous ceux qui veulent se mettre au vélo** pour faciliter leurs déplacements, à travers nos actions de sensibilisation et notre permanence à la [Maison du vélo à Paris](#).
- **apprendre** à tous à faire du vélo grâce à nos [vélo-écoles](#), à **réparer** son vélo dans nos [ateliers](#), à **protéger** son vélo contre le vol avec le [marquage Bicycode](#), à [cartographier](#) en ligne les aménagements cyclables.

Rejoindre Mieux se déplacer à Bicyclette, c'est la possibilité de participer chaque semaine à de [nouvelles balades](#) pour vous évader tout en explorant l'Île-de-France. C'est aussi l'opportunité de contribuer à la [Convergence francilienne](#), **événement festif de promotion du vélo** qui réunit chaque année des milliers de cyclistes.

## Liens

<https://mdb-idf.org/>

## Galerie d'images

