contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer

#atelier | #cuisine | #jardinage | #lien social

Créateurs de liant social, les potagers et la cuisine sont de nouveaux ingrédients dans la vie de quartier

Structure : La Légumerie





France | Lyon | Auvergne-Rhône-Alpes

Nos missions :

Créateurs du liant social, les potagers et la cuisine sont de nouveaux ingrédients dans la vie de quartier, valorisant la mixité sociale et générationnelle et stimulant les liens entre citadins et agriculteurs.

Par l'invitation à se reconnecter au monde vivant, nos activités s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire.

Nous proposons de stimuler le « faire ensemble » et par « soi-même » autour des activités à L'Oasis de Gerland et en cuisine pour une réappropriation collective des connaissances et des pratiques

Les ateliers :

Ateliers de cuisine

Papoter, éplucher, mélanger,… Des ateliers de cuisine participative pour mijoter collectivement des plats équilibrés et de saison et les déguster ensemble

Guidé dans ses premiers pas par les animateurs de La Légumerie, le groupe de cuisiniers fait mieux connaissance, échange des bonnes pratiques, de nouvelles idées de recettes.

Ateliers de jardinage

La Légumerie propose des initiations au jardinage biologique. Ensemble, découvrons les techniques et outils pour jardiner et replacer le végétal au cœur de la ville et de nos vies.

Découvrir par la pratique du jardinage, l'origine de notre alimentation et progressivement, selon le niveau, appréhender la complexité et l'équilibre de l'écosystème du jardin écologique cultivé.

Événementiel

La Légumerie propose, à travers des ateliers de cuisines grand format, de vivre, dans la convivialité, une expérience collective positive.

Les participants relèvent le challenge de réaliser un menu complet végétal et légumier pour régaler jusqu'à 300 personnes !

Formations

Nous proposons des ateliers formatifs aux équipes de votre structure. Les professionnels sont accompagnés par les jardiniers-cuisiniers de La Légumerie pour pouvoir proposer à leur tour des animations participatives de jardinage écologique et de cuisine durable…

Liens

https://lalegumerie.org/prestations-solidaires/

contact@ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org
https://www.ekolomundo.org/adherer