

#aliments

#conservation

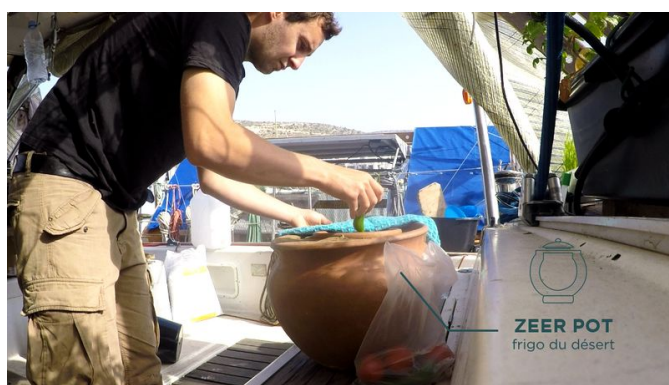
#économie

#préservation

LE ZEER POT – LE FRIGO DU DÉSERT

Structure : Low Tech Lab

Difficulté : facile



Dans les pays où la température monte fréquemment au-dessus de 20°C, la nourriture ne reste pas fraîche longtemps. Une tomate, par exemple, s'abîme en seulement 2 jours. Aussi, compte tenu du prix et de la consommation énergétique d'un frigo, la conservation des aliments est un problème récurrent dans les pays en voie de développement. Ainsi, sans moyens de conservation, même si une famille touchée par la pauvreté produit suffisamment de nourriture pour pouvoir s'alimenter, elle a peu de moyens de lutter contre la faim.

Un système permettant la préservation des aliments peut ainsi grandement améliorer la vie quotidienne de nombreuses familles. Il ouvre notamment des opportunités économiques : conserver ses aliments c'est aussi pouvoir les vendre.

En dehors de tout soucis financiers, une famille peut également rechercher à consommer moins d'énergie en privilégiant des moyens de réfrigération naturels et ainsi diminuer son impact environnemental.

Le Zeer Pot – frigo du désert – peut s'avérer une solution viable au problème. C'est un dispositif de réfrigération qui maintient les aliments au frais, sans électricité, grâce au principe de refroidissement par évaporation.

Cette technologie peu coûteuse et facile à fabriquer peut être utilisée pour refroidir des substances telles que l'eau, les aliments ou les médicaments sensibles aux hautes températures. Elle permet d'éviter les mouches ou autres insectes. De plus, disposés dans un Zeer Pot la plupart des aliments se conservent 15 à 20 jours de plus que laissés à l'air libre et les légumes gardent mieux leurs vitamines. En effet, dans de bonnes conditions (explicitées plus loin dans ce tutoriel), la température à l'intérieur du système peut atteindre 10°C de moins que la température extérieure.

Liens

https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Frigo_du_d%C3%A9sert

<https://www.youtube.com/watch?v=7saOOyc5opE>